

# Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

---

## Persönliche Daten

Name	Ursula Hohlweg
Beruf	Akademische Psychosoziale Beraterin Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Dipl. Cranio Sacral Praktikerin
Geburtsdatum	31. August 1976
Anschrift	1210 Wien, Theodor-Körner-Gasse 13/12
Familienstand	verheiratet, 1 Kind (geboren 2012)
Staatsbürgerschaft	Österreich
Telefon	+43 664 1226000
eMail	ursula@trauerlicht.at
Web	www.trauerlicht.at



## Beruflicher Werdegang

seit Mai 2010	<b>Ganzheitliche Lebensbegleiterin</b> , selbständig in eigener Praxis Akademische Psychosoziale Beraterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin und Dipl. Cranio Sacral Therapeutin - Begleitung und Unterstützung bei der Verarbeitung und Integration belastender Erfahrungen, der Auflösung hinderlicher Muster und einschränkender Prägungen sowie ganzheitliche Lebensbegleitung auf dem individuellen Weg der Selbstheilung und Entfaltung
2008 - 2010	<b>Geschäftsführerin</b> , HLMC Events GmbH Unternehmensgründung, Geschäftsaufbau sowie Konzeption und Durchführung von hochkarätigen Software-Engineering-Fachkonferenzen und Veranstaltungen
2006 - 2008	<b>Projektmanagerin und Consultant</b> , LieberLieber Software GmbH Projektmanagement, -controlling und -coaching in Software-Entwicklungs- und Webprojekten sowie Konzeption und Evaluierung von Projektideen, Coaching, Corporate Design und Corporate Identity Consulting
2005 - 2006	<b>Marketing &amp; PR-Managerin</b> , Origo GmbH Event-Organisation (Symposien, Kongresse, Seminare), Pressearbeit, Projektmanagement, Teilnehmerbetreuung, Medienkooperationen, Webdesign, Publishing (Web & Print)

# Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

---

- 2002 - 2005      **Medien- und Kommunikationsberaterin**, selbständig  
Corporate Communications, Corporate Identity, Corporate Design, Fotografie und Webdesign; Event-Organisation (Konzeption, Planung, Koordination), Workshop-Konzeption und Co-Moderation, Zielgruppen-Analysen, Webmastering, Projektmanagement, Applikations- und Produktentwicklung (Konzeption, Screendesign, Prototyping); Entwicklung neuer Medien- und Erzähl-Formate; Format - und Applikationsentwicklung für die IPTV-Projekte „Buntes Fernsehen“ und „St. Anna TV“ (Multimedia und e-Business Staatspreisträger in der Kategorie „Innovationspreis Interaktive Anwendungen im digitalen Rundfunk“ in den Jahren 2005 und 2006)
- 1998 - 2002      **Assistentin Corporate Communications**, Wienerberger AG  
Pressearbeit und PR, Investor Relations, Konzeption und Einführung einer neuen Adressverwaltung, Event-Organisation (Pressekonferenzen, Aktionärstage, Hauptversammlungen), Webmastering, Projektverantwortung Mediendesign, Content- und Medienmanagement, Verantwortung für Konzeption und Design der Webauftritte der Tochtergesellschaften international, Mitarbeit bei der Einführung und dem Aufbau eines neuen Content-Management-Systems, Corporate Design Verantwortung konzernweit, Interne Kommunikation
- 1997 - 1998      **Assistentin**, H. P. R. Kommunikationsagentur GmbH  
Auftragsbearbeitung von Offert bis Endprodukt, Media-Planung und -verrechnung, Office-Management
- 1992 - 1995      **Freie Mitarbeiterin**, Gruppe Wasser
- 1991              **Praktikantin für Textilrestauration**, Heeresgeschichtliches Museum (Fahnenwerkstatt)

## Soziales Engagement

- 2020 - 2021      **Corona Nothilfe Hotline** (Ehrenamtliche Mitarbeit), Caritas Socialis Wien
- 2009 - 2011      **Deutsch-Nachhilfe für jugendliche ImmigrantInnen** (Ehrenamtliche Mitarbeit), Caritas Socialis Wien

# Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

---

## Aus- und Weiterbildung / Qualifikation

- 2024 **Trauerbegleitung**, ÖIGT - Österreichisches Institut für Ganzheitliche Therapie
- 2020 - 2023 **Universitätslehrgang „Beratungswissenschaften & Management sozialer Systeme - Studienschwerpunkt Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung“**, Sigmund Freud Privatuniversität
- 2020 - 2022 **Kabbalistische Persönlichkeitsanalyse nach Pythagoras**, Salomo's Private Kabbalah School Vienna
- 2022 **Bewusstes Manifestieren**, Eckhart Tolle
- Listening to Little Ones: The Prenatal Self**, Karen Melton
- The Wisdom Of Trauma**, Gabor Maté
- 2021 **Arbeiten mit Inneren Anteilen**, ARGE Bildungsmanagement
- Attuning to Our Core Essence** - Foundational Teachings from Ray Castellino, Mary Jackson & Tara Blasko
- Integration prä- und perinataler Erfahrungen** - Intro Kurs: Heilung von Anfang an, IPPE
- Der Mensch als Embryo - Die Faszie als Organ des Inneren**, Jaap van der Wal
- Become A Better Healer**, Lynne McTaggart
- Intention Essentials - The Power of Eight**, Lynne McTaggart
- SEI® - Somatische Emotionale Integration: Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen**, Dami Charf
- 2019 - 2021 **Mediale Heilarbeit**, Gabriele Heeger-Tinhof
- 2020 **Belief Clearing Practitioner** (Basic & Advanced), Dr. Joe Vitale
- Klangmassage nach Christine Schrenk®**, Christine Schrenk
- 2019 **Craniosacrale Biodynamik „Cranial Works Advanced“**, Manus Massageschule
- Fortbildung in Somatic Blueprint™** als primäre Ressource zur Heilung und Integration der Folgen traumatischen Geburten, Ray Castellino
- 2018 - 2019 **Craniosacrale Biodynamik für Säuglinge und Kinder**, Sarito Fuhrmann-Bailes

# Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

---

- 2018 **Craniosacrale Biodynamik „Regulierung des Nervensystems und Traumalösung“**, Franklyn Sills
- Bewegte Embryologie II**, Kristina Prepoutsidis
- 2017 **Craniosacrale Biodynamik „Energiesystem Niere“**, Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik
- Bewegte Embryologie I**, Kristina Prepoutsidis
- 2016 **Viszerale Biodynamik „Cranial Works Organe“**, Kathrin Kleindorfer
- 2015 - 2016 **Basis- und Diplom-Ausbildung in Craniosacraler Biodynamik „Cranial Works“**, Kathrin Kleindorfer (MANUS Massageschule)
- 2015 **Sanfte Wirbel- und Gelenkkorrektur nach Dorn & Breuss**, MANUS Massageschule
- 2013 **Ganzheitliche Ho'oponopono Beraterin**, Andreas Franz Himmelstoß
- 2012 **Quantenheilung HerzKompetenz® MATRIX Practitioner**, Andreas Franz Himmelstoß
- 2010 **Kahi Loa Practitioner**, Doris Korinek
- 2005 - 2009 **Systemische Aufstellungsarbeit, Psycho-Kinesiologie und Spirituelle Psychologie**, Ingrid Pestal
- 2005 - 2008 **Persönlichkeitsanalytikerin nach Human Design**, IHDS - Werner Pitzal
- 2007 **Dipl. Trainerin für Systemische Familienaufstellungen**, IANP
- Reiki-Practitioner 2. Grad**, Helga Zaar
- NLP Kompakt**, IANP
- 2006 **Kraft in der Kommunikation und Präsentation**, IANP
- Intervention bei Burnout**, IANP
- Konflikt-Coaching in Teams und Organisationen**, ESBA
- Österreichische Gebärdensprache** Aufbaukurs Konversation, equalizent
- 2005 - 2006 **Coaching-Intensivlehrgang „Systemisches Coaching nach dem Kieler Beratungsmodell“**, ESBA
- Österreichische Gebärdensprache** Intensivlehrgang, equalizent
- 2005 **Lösungsorientierte Kurztherapie mit Insoo Kim Berg**, ESBA
- Systemische Strukturaufstellungen mit Matthias Varga von Kibed**, ESBA

# Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

---

2003	<b>Dipl. Bachblüten-Beraterin</b> , MANUS Massageschule <b>Akupunkt-Massage (A+B)</b> , MANUS Massageschule <b>Reiki-Practitioner 1. Grad</b> , Karin Karner <b>Dipl. Fußreflexzonen-Masseurin</b> , MANUS Massageschule
2001	<b>Content Management</b> , Überreuter Akademie <b>Internet Datenbank-Anbindung mit Active Server Pages</b> , WIFI
2000 - 2001	<b>Publizieren im Internet</b> , WIFI
1997	<b>First Certificate in English</b> , Cambridge University
1996 - 1997	<b>Fremdsprachenhostess</b> (Spanisch, Französisch, Englisch, Russisch), Sprachschule Berlitz
1995 - 1996	<b>ICHM - International Course in Hotel Management</b> , MODUL
1994 - 1996	<b>Sprachkurs Italienisch</b> , Italienisches Kulturinstitut
1993 - 1995	<b>Sprachkurs Neugriechisch</b> , Sprachschule Berlitz
1990 - 1995	<b>Höhere Bundeslehranstalt für Kunstgewerbe</b> , Herbststraße
1986 - 1990	<b>Bundes-Realgymnasium BRG 21 Franklinstraße 26</b>
1982 - 1986	<b>Volksschule Theodor-Körner-Gasse 25</b>

## Publikationen

2012	<b>dazwischen. Eine Reise in das Land meiner Wirklichkeit.</b> 1. und 2. Auflage im Eigenverlag 3. Auflage im Jahr 2024 bei BoD - Books on Demand, Norderstedt
2024	<b>von der dunkelheit zum licht.</b> BoD - Books on Demand, Norderstedt

Wien, 26. Juni 2024