

Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

Persönliche Daten

Name	Ursula Hohlweg
Beruf	Zertifizierte Trauerbegleiterin Akademische Psychosoziale Beraterin Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Dipl. Cranio Sacral Praktikerin
Geburtsdatum	31. August 1976
Anschrift	1210 Wien, Theodor-Körner-Gasse 13/12
Familienstand	verheiratet, 1 Kind (geboren 2012)
Staatsbürgerschaft	Österreich
Telefon	+43 664 1226000
eMail	ursula@trauerlicht.at
Web	www.trauerlicht.at



Beruflicher Werdegang

seit Mai 2010	Ganzheitliche Lebensbegleiterin , selbständig in eigener Praxis Zertifizierte Trauerbegleiterin, Akademische Psychosoziale Beraterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin und Dipl. Cranio Sacral Therapeutin - Begleitung und Unterstützung bei der Verarbeitung und Integration von Trauer und Verlusterfahrungen. Hilfestellung bei der Auflösung hinderlicher Muster und einschränkender Prägungen sowie ganzheitliche Lebensbegleitung auf dem individuellen Weg der Selbstheilung und Entfaltung.
2008 - 2010	Geschäftsführerin , HLMC Events GmbH Unternehmensgründung, Geschäftsaufbau sowie Konzeption und Durchführung von hochkarätigen Software-Engineering-Fachkonferenzen und Veranstaltungen
2006 - 2008	Projektmanagerin und Consultant , LieberLieber Software GmbH Projektmanagement, -controlling und -coaching in Software-Entwicklungs- und Webprojekten sowie Konzeption und Evaluierung von Projektideen, Coaching, Corporate Design und Corporate Identity Consulting
2005 - 2006	Marketing & PR-Managerin , Origo GmbH Event-Organisation (Symposien, Kongresse, Seminare), Pressearbeit, Projektmanagement, Teilnehmerbetreuung, Medienkooperationen, Webdesign, Publishing (Web & Print)

Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

- 2002 - 2005 **Medien- und Kommunikationsberaterin**, selbständig
Corporate Communications, Corporate Identity, Corporate Design, Fotografie und Webdesign; Event-Organisation (Konzeption, Planung, Koordination), Workshop-Konzeption und Co-Moderation, Zielgruppen-Analysen, Webmastering, Projektmanagement, Applikations- und Produktentwicklung (Konzeption, Screendesign, Prototyping); Entwicklung neuer Medien- und Erzähl-Formate; Format - und Applikationsentwicklung für die IPTV-Projekte „Buntes Fernsehen“ und „St. Anna TV“ (Multimedia und e-Business Staatspreisträger in der Kategorie „Innovationspreis Interaktive Anwendungen im digitalen Rundfunk“ in den Jahren 2005 und 2006)
- 1998 - 2002 **Assistentin Corporate Communications**, Wienerberger AG
Pressearbeit und PR, Investor Relations, Konzeption und Einführung einer neuen Adressverwaltung, Event-Organisation (Pressekonferenzen, Aktionärstage, Hauptversammlungen), Webmastering, Projektverantwortung Mediendesign, Content- und Medienmanagement, Verantwortung für Konzeption und Design der Webauftritte der Tochtergesellschaften international, Mitarbeit bei der Einführung und dem Aufbau eines neuen Content-Management-Systems, Corporate Design Verantwortung konzernweit, Interne Kommunikation
- 1997 - 1998 **Assistentin**, H. P. R. Kommunikationsagentur GmbH
Auftragsbearbeitung von Offert bis Endprodukt, Media-Planung und -verrechnung, Office-Management
- 1992 - 1995 **Freie Mitarbeiterin**, Gruppe Wasser
- 1991 **Praktikantin für Textilrestauration**, Heeresgeschichtliches Museum (Fahnenwerkstatt)

Soziales Engagement

- 2020 - 2021 **Corona Nothilfe Hotline** (Ehrenamtliche Mitarbeit), Caritas Socialis Wien
- 2009 - 2011 **Deutsch-Nachhilfe für jugendliche ImmigrantInnen** (Ehrenamtliche Mitarbeit), Caritas Socialis Wien

Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

Aus- und Weiterbildung / Qualifikation

- 2024 **Trauerbegleitung**, ÖIGT - Österreichisches Institut für Ganzheitliche Therapie
- 2020 - 2023 **Universitätslehrgang „Beratungswissenschaften & Management sozialer Systeme - Studienschwerpunkt Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung“**, Sigmund Freud Privatuniversität
- 2022 **Bewusstes Manifestieren**, Eckhart Tolle
- Listening to Little Ones: The Prenatal Self**, Karen Melton
- The Wisdom Of Trauma**, Gabor Maté
- 2021 **Arbeiten mit Inneren Anteilen**, ARGE Bildungsmanagement
- Attuning to Our Core Essence** - Foundational Teachings from Ray Castellino, Mary Jackson & Tara Blasko
- Integration prä- und perinataler Erfahrungen** - Intro Kurs: Heilung von Anfang an, IPPE
- Der Mensch als Embryo - Die Faszie als Organ des Inneren**, Jaap van der Wal
- Become A Better Healer**, Lynne McTaggart
- Intention Essentials - The Power of Eight**, Lynne McTaggart
- SEI® - Somatische Emotionale Integration: Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen**, Dami Charf
- seit 2020 **Kabbalistische Persönlichkeitsanalyse nach Pythagoras**, Salomo's Private Kabbalah School Vienna
- 2020 **Belief Clearing Practitioner** (Basic & Advanced), Dr. Joe Vitale
- Klangmassage nach Christine Schrenk®**, Christine Schrenk
- 2019 - 2021 **Mediale Heilarbeit**, Gabriele Heeger-Tinhof
- 2019 **Craniosacrale Biodynamik „Cranial Works Advanced“**, Manus Massageschule
- Fortbildung in Somatic Blueprint™** als primäre Ressource zur Heilung und Integration der Folgen traumatischen Geburten, Ray Castellino
- 2018 - 2019 **Craniosacrale Biodynamik für Säuglinge und Kinder**, Sarito Fuhrmann-Bailes

Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

- 2018 **Craniosacrale Biodynamik „Regulierung des Nervensystems und Traumalösung“**, Franklyn Sills
- Bewegte Embryologie II**, Kristina Prepoutsidis
- 2017 **Craniosacrale Biodynamik „Energiesystem Niere“**, Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik
- Bewegte Embryologie I**, Kristina Prepoutsidis
- 2016 **Viszerale Biodynamik „Cranial Works Organe“**, Kathrin Kleindorfer
- 2015 - 2016 **Basis- und Diplom-Ausbildung in Craniosacraler Biodynamik „Cranial Works“**, Kathrin Kleindorfer (MANUS Massageschule)
- 2015 **Sanfte Wirbel- und Gelenkkorrektur nach Dorn & Breuss**, MANUS Massageschule
- 2013 **Ganzheitliche Ho’oponopono Beraterin**, Andreas Franz Himmelstoß
- 2012 **Quantenheilung HerzKompetenz® MATRIX Practitioner**, Andreas Franz Himmelstoß
- 2010 **Kahi Loa Practitioner**, Doris Korinek
- 2005 - 2009 **Systemische Aufstellungsarbeit, Psycho-Kinesiologie und Spirituelle Psychologie**, Ingrid Pestal
- 2005 - 2008 **Persönlichkeitsanalytikerin nach Human Design**, IHDS - Werner Pitzal
- 2007 **Dipl. Trainerin für Systemische Familienaufstellungen**, IANP
- Reiki-Practitioner 2. Grad**, Helga Zaar
- NLP Kompakt**, IANP
- 2006 **Kraft in der Kommunikation und Präsentation**, IANP
- Intervention bei Burnout**, IANP
- Konflikt-Coaching in Teams und Organisationen**, ESBA
- Österreichische Gebärdensprache** Aufbaukurs Konversation, equalizent
- 2005 - 2006 **Coaching-Intensivlehrgang „Systemisches Coaching nach dem Kieler Beratungsmodell“**, ESBA
- Österreichische Gebärdensprache** Intensivlehrgang, equalizent
- 2005 **Lösungsorientierte Kurztherapie mit Insoo Kim Berg**, ESBA
- Systemische Strukturaufstellungen mit Matthias Varga von Kibed**, ESBA

Curriculum Vitae - Ursula Hohlweg

2003	Dipl. Bachblüten-Beraterin , MANUS Massageschule Akupunkt-Massage (A+B) , MANUS Massageschule Reiki-Practitioner 1. Grad , Karin Karner Dipl. Fußreflexzonen-Masseurin , MANUS Massageschule
2001	Content Management , Überreuter Akademie Internet Datenbank-Anbindung mit Active Server Pages , WIFI
2000 - 2001	Publizieren im Internet , WIFI
1997	First Certificate in English , Cambridge University
1996 - 1997	Fremdsprachenhostess (Spanisch, Französisch, Englisch, Russisch), Sprachschule Berlitz
1995 - 1996	ICHM - International Course in Hotel Management , MODUL
1994 - 1996	Sprachkurs Italienisch , Italienisches Kulturinstitut
1993 - 1995	Sprachkurs Neugriechisch , Sprachschule Berlitz
1990 - 1995	Höhere Bundeslehranstalt für Kunstgewerbe , Herbststraße
1986 - 1990	Bundes-Realgymnasium BRG 21 Franklinstraße 26
1982 - 1986	Volksschule Theodor-Körner-Gasse 25

Publikationen

2012	dazwischen. Eine Reise in das Land meiner Wirklichkeit. 1. und 2. Auflage im Eigenverlag 3. Auflage im Jahr 2024 bei BoD - Books on Demand, Norderstedt
2024	von der dunkelheit zum licht. BoD - Books on Demand, Norderstedt

Wien, 21. Jänner 2025